

Baromètre de la santé mentale au sein des SD(T)IS : Les chiffres clés de 2025



IRRITATION DES AGENTS

"Je me sens irrité(e) à cause de mon travail"

39 %

Des répondants **ressentent de l'irritation régulièrement** à cause de leur travail (plus d'une fois par semaine)

-3% en comparaison à la population générale des agents de la FPT

CHARGE MENTALE

"Je pense aux tâches professionnelles que j'ai à réaliser en dehors des heures de travail"

65 %

Des répondants **pensent à leur travail le soir ou le week-end** (plus d'une fois par semaine)

= en comparaison à la population générale des agents de la FPT





VIOLENCE DES USAGERS

"Je suis confronté(e) à la violence ou des incivilités dans le cadre de mes fonctions"

19 %

Des répondants déclarent **être régulièrement confrontés à des violences ou incivilités dans le cadre de leur travail** (plus d'une fois par semaine)

+ 7% en comparaison à la population générale des agents de la FPT

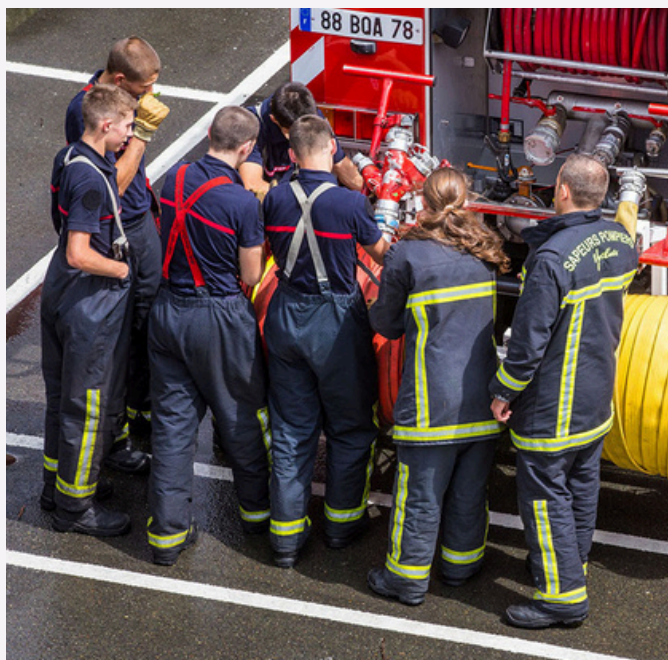
RECONNAISSANCE

"Je suis reconnu(e) et apprécié(e) par mes supérieurs pour le travail que je fournis"

51 %

Des répondants estiment **recevoir rarement de la reconnaissance de la part de leurs supérieurs** (moins de quelques fois par an)

+ 8% en comparaison à la population générale des agents de la FPT



SOUTIEN ENTRE COLLÈGUES

"Je reçois le soutien dont j'ai besoin de la part de mes collègues"

44 %

Des répondants estiment **recevoir régulièrement du soutien de la part de leurs collègues** (plus d'une fois par semaine)

-11% en comparaison à la population générale des agents de la FPT



SOUTIEN HIÉRARCHIQUE

"Je reçois le soutien dont j'ai besoin de ma hiérarchie"

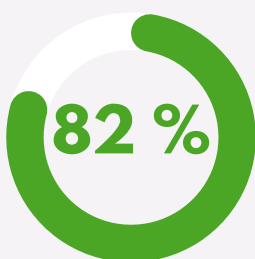


Des répondants estiment **avoir rarement du soutien de la part de la hiérarchie** (moins de quelquefois par an)

+ 23% en comparaison à la population générale des agents de la FPT

ADDICTION

"J'ai des comportements addictifs à cause de mes conditions de travail"



Des répondants déclarent **n'avoir jamais (69%) ou rarement (13%) eu des comportements addictifs à cause de leur travail.**



SOUTIEN DE LA COLLECTIVITÉ

"Ma collectivité se soucie de mon bien-être"



Des répondants estiment que **leur collectivité ne se soucie pas de leur bien-être** (plutôt pas d'accord ou pas du tout d'accord)

+ 19% en comparaison à la population générale des agents de la FPT

DÉPART DU POSTE

"Pensez-vous quitter votre poste actuel à cause des risques qu'il représente pour votre santé mentale ?"

24 %

Des répondants déclarent **avoir souhaité partir de leur poste** à cause de la menace qu'il représente pour leur santé mentale.

FORMATION ET SENSIBILISATION AUX RPS

30 %

Des répondants déclarent **avoir déjà participé à une formation** sur les RPS.



FALSIFICATION ÉMOTIONNELLE

"Je dois présenter des émotions que je ne ressens pas forcément dans le cadre de mon travail"

27 %

Des répondants **déclarent présenter des émotions** qu'ils ne ressentent pas dans le cadre de leur travail régulièrement (plus d'une fois par semaine)

