

# Accompagnement et prévention des traumatismes émotionnels

Stéphane Saison a passé vingt ans à la Brigade des sapeurs-pompiers de Paris, où il a été victime d'un stress post-traumatique après la perte d'un de ses camarades lors d'une intervention pour incendie. Il a fini par vaincre son stress post-traumatique grâce à la méthode de l'EDMR (eye movement desensitization and reprocessing), et a créé l'Association APTE pour aider et prendre en charge les victimes de cette pathologie.



## Une main tendue pour aider les victimes de la sécurité intérieure

Cette association a pour objectif la mise en place d'actions préventives et curatives au profit des sapeurs-pompiers mais également des personnels de la sécurité intérieure (militaires, policiers, gendarmes, agents pénitentiaires, ...) œuvrant pour les intérêts de la France tant sur le territoire métropolitain qu'à l'étranger et victimes de «stress post-traumatique» ou d'épuisement professionnel. La finalité est l'ouverture d'un Centre National de Réadaptation Psychologique.

## Un futur centre pour un accompagnement en profondeur

Cet établissement se situera dans le département de l'Oise et accueillera des sapeurs-pompiers (professionnels, volontaires et militaires) et d'autres acteurs de la sécurité intérieure venus de toute la France. Il leur sera proposé une prise en charge unique autour d'une équipe pluridisciplinaire (psychologues, kinésithérapeutes, médecins, infirmières, ...) pour les aider à retrouver, dans de meilleures conditions, de l'autonomie, une vie sociale et professionnelle satisfaisantes suite à un « stress post-traumatique » ou à un burn-out professionnel.

## Les différents pôles du centre

- ♦ Pôle administratif.
- ♦ Pôle médical.
- ♦ Pôle médecines douces.
- ♦ Pôle réadaptation physique.
- ♦ Pôle soutien logistique.
- ♦ Pôle artistique.

## Quelques chiffres

Sur 252 000 sapeurs-pompiers en France, un quart d'entre eux est, un jour ou l'autre au cours de sa carrière, confronté à une intervention très délicate ou traumatisante. Soit 63 000 d'entre eux potentiellement victimes d'un syndrome de stress post-traumatique. ■

L'association APTE

## Pour aller plus loin :

♦ Association APTE - Stéphane Saison - 06 20 12 21 35

