

## **Thèse médicale : Santé et suivi médical des sapeurs-pompiers**

Elodie MATHIEU  
Interne en médecine générale  
Sapeur-pompier volontaire  
elodie.mathieu@etu.uca.fr

Laguiole, le 20 juin 2021

Mesdames, Messieurs, chers collègues sapeurs-pompiers,

Interne en médecine générale au sein de la faculté de médecine de Clermont-Ferrand, je prépare actuellement ma thèse de fin d'étude. Sapeur-pompier volontaire dans l'Aveyron depuis 2014, j'ai choisi un thème qui me tient à cœur : la santé des sapeurs-pompiers.

Cette étude scientifique s'intéresse plus particulièrement au rôle du médecin généraliste en terme de suivi médical et de prévention chez les sapeurs-pompiers.

Afin de mener à bien ce travail de recherche, je cherche des sapeurs-pompiers volontaires, professionnels ou militaires exerçant leur activité en France. Un questionnaire anonyme est disponible en ligne, sur une plateforme sécurisée, au lien suivant :  
<https://enquetes.uca.fr/index.php/737233?lang=fr>

Les détails de l'étude sont disponibles dans le dossier administratif joint à cette lettre. Une campagne de promotion est actuellement en cours au niveau national.

Les données recueillies lors de cette étude sont confidentielles et protégées par un protocole déposé à la CNIL (Commission Nationale Informatique et Liberté). A aucun moment, votre hiérarchie, le Service de Santé et de Secours Médical ou votre médecin généraliste n'auront accès à ces informations.

Votre participation à cette étude est essentielle pour la réussite de ce projet. Je vous remercie pour l'intérêt que vous porterez à mon travail.

Je vous prie de croire, Mesdames, Messieurs, et chers collègues sapeurs-pompiers, en l'assurance de mes salutations les meilleures.

Elodie MATHIEU

# **La santé et le suivi médical des sapeurs-pompiers**

## **Dossier de présentation de l'étude**

Thèse pour le diplôme d'état de Docteur en Médecine

E. MATHIEU, Interne en médecine générale, Faculté de médecine de Clermont-Ferrand.  
Sapeur-pompier volontaire, Laguiole (SDIS 12)

Directeur de thèse : Dr LAURENT Pierre, Médecin généraliste à Saint Martin Valmeroux (15)  
Médecin sapeur-pompier (SDIS 15)

### **Contexte :**

Premier maillon de la chaîne de secours, les sapeurs-pompiers sont soumis à des dangers importants lors des interventions. Population sélectionnée sur leur condition physique et soumis à des entraînements réguliers, les sapeurs-pompiers bénéficient d'une surveillance médicale spécifique. Le Service de Santé et de Secours Médical (SSSM) organise ce suivi obligatoire. Lors de ces consultations obligatoires et programmées, plusieurs dépistages sont mis en place.

Cette population active n'est pas épargnée par les accidents et les maladies. Les accidents en services commandés ont diminués depuis une dizaine d'année. Cependant, pour l'année 2021, déjà 2 soldats du feu sont décédés de pathologie cardiovasculaire lors de leur service.

La prévention détient une place importante dans la pratique quotidienne des médecins généralistes. Médecins de premier recours, ils ont un rôle à jouer concernant l'éducation en santé.

Cette thèse s'intéresse à la santé des sapeurs-pompiers et à leur suivi médical. Une attention particulière est portée à la place du médecin généraliste dans la prévention en santé chez les sapeurs-pompiers.

### **Objectifs de l'étude :**

#### **Objectif principal:**

Décrire la place du médecin généraliste dans le suivi médical des sapeurs-pompiers.

#### **Objectifs secondaires :**

- Evaluer la perception de leur état de santé par les sapeurs-pompiers.
- Evaluer les attentes des sapeurs-pompiers en terme de prévention en santé.
- Proposer un outil de communication entre le Service de Santé et de Secours Médical et le médecin généraliste concernant la santé du sapeur-pompier.

**Population cible :** Sapeurs-pompiers français volontaires, professionnels et militaires.

**Critères de non inclusion :** JSP, Sapeurs-pompiers retraités, membres du SSSM, Sapeurs-pompiers inaptes au moment de l'étude.

### **Déroulement de l'étude :**

- Campagne de promotion visant à informer les sapeurs-pompiers de la réalisation d'une étude scientifique s'intéressant à leur santé.

→ Articles sur les réseaux sociaux et journaux des SDIS, affiche de publicité, intervention de présentation de la thèse dans les centres de secours ou lors de rassemblement de sapeurs-pompiers.

-Questionnaire informatisé, sur l'application « Enquête » de l'UCA. Anonyme.

Durée estimée entre 5 et 10 minutes.

Recueil du consentement en début de questionnaire.

Recrutement de Juin à Septembre 2021.

Données protégées selon un protocole déposé à la CNIL.

### **Consentement :**

Vous trouverez en début de questionnaire, ces quelques lignes relatives à votre consentement de participation à l'étude.

« Le déroulement de cette étude scientifique sur la santé des sapeurs-pompiers nécessite le recueil d'informations relatives à votre santé et à votre suivi médical.

Vos réponses sont **confidentielles** et uniquement utilisées dans le cadre de l'étude. Votre participation est basée sur le volontariat et vous êtes libre de sortir de l'étude à tout moment, sans avoir à fournir de raison.

Les données seront analysées par Elodie MATHIEU, interne en médecine générale.

Aucune information ne sera transmise au Service de Santé et Secours Médical ni à votre médecin généraliste. Vous êtes libre de vos réponses.

Pour toutes informations complémentaires, vous pouvez me contacter par mail

[elodie.mathieu@etu.uca.fr](mailto:elodie.mathieu@etu.uca.fr)

Je confirme avoir lu et compris les informations ci-dessus. J'accepte que mes réponses soient utilisées dans le cadre de l'étude présentée. Je suis d'accord pour participer à l'étude. »

**Pour tous renseignements complémentaires :** [elodie.mathieu@etu.uca.fr](mailto:elodie.mathieu@etu.uca.fr)

*MERCI pour l'intérêt que vous porterez à ce travail de recherche médicale.*

*Pour participer :* <https://enquetes.uca.fr/index.php/737233?lang=fr>

